

Merkblatt für die Wallfahrtstage

5. Mai 2016

-5.30 Uhr Treffen zum Verladen des Gepäcks Pfarrheim St. Elisabeth

6.15 Messe / Reisesegen

7.00 Abfahrt - Treffpunkt Kelberg (Parkplatz "Barbaraweg" f.d. Navi)

Persönliches Gepäck (So wenig wie möglich, gut und platzsparend verpackt):

- Proviand bis zum Abend des ersten Tages!!!
- Luftmatratze, Iso-Matte o.ä.
- Luftmatratzenpumpe
- Schlafsack, (je nach Geschmack ein kleines Kissen?!)
- Feste Schuhe oder Trecking Schuhe (Turnschuhe sind für die Eifel eher ungeeignet)
- Schuhe zum Wechseln
- Wandersocken (möglichst nahtlos aus dem Sportshop)
- Hausschuhe
- Sehr gute(r) Regenkleidung bzw. -schutz (auch für mehrstündigen Dauerregen)
- Kopfbedeckung (Schutz gegen Sonnenstich!)
- Sonnenschutz (Creme u./o. Mütze), evtl. Insektengel
- Tagesrucksack
- Reisetasche oder Tourenrucksack
- (wird morgens verladen und geht zum nächsten Quartier)
- Trinkbecher und Trinkflasche für unterwegs
- Suppenteller (Kunststoff oder Metall f. Camping)
- Essbesteck, evtl. Universaltaschenmesser mit verschiedenen Tools
- Butterbrotdose
- Geschirrtuch
- Blasenpflaster, evtl. Sportsalbe etc...
- Ohrstöpsel (für ungestörte Nachtruhe)
- Taschenlampe (für nächtliche Ausflüge zum WC etc.)
- Zehennägel schneiden (Vorsicht!)
- Vaseline für evtl. "Wolf"empfindliche (Radlerhose unter die Trecking-Hose!)
- Handy (soweit vorhanden) und Ladegerät (aktuelle Nr. in Liste eintragen!!)
-
-
-
-